

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ-гимназия №1  
Г.В. Леонова

Приказ № от 01.09.2025г.

### **Режим занятий обучающихся**

Учебные занятия для 1-х – 11-х классов проводятся в режиме пятидневной рабочей недели в одну смену.

#### Продолжительность уроков

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения и для реализации СанПин в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: проводится не более 4-х уроков в день, и один день не более 5-ти уроков, при этом пятый урок – урок физической активности.

В сентябре-октябре продолжительность урока для первоклассников составляет 35 минут, 4-й урок проводится в нетрадиционной форме-урок-прогулка, урок-экскурсия, урок-викторина, урок-соревнование и т.п.

В ноябре-декабре проводятся 4 урока по 35 минут в традиционной форме, а в январе -мае по 4 урока в традиционной форме продолжительностью 40 минут каждый.

Обучение в первых классах ведется без домашних заданий и балльного оценивания обучающихся

Продолжительность уроков во 2-х – 11-х классах – 40 минут

### **5. Расписание звонков на 2025-2026 учебный год**

#### **Начальное общее образование, 1-4 класс**

1. 8.00 – 8.40
2. 8.55 – 9.35
3. 9.50 – 10.30
4. 10.45 – 11.25
5. 11.40 – 12.20

#### **Основное общее образование и среднее общее образование, 5-11 классы**

- 1 смена
1. 8.00 – 8.40
  2. 8.50 – 9.30
  3. 9.50 – 10.30
  4. 10.45 – 11.25
  5. 11.40 – 12.20
  6. 12.35 – 13.15
  7. 13.25 – 14.05



